



skrytí hrdinové

Výroční zpráva zapsaného ústavu SKRYTÍ HRDINOVÉ®

Rok: 2024

Vedoucí projektu: MUDr. Šárka Kárová, Ph.D.

Úvod

Zapsaný ústav **SKRYTÍ HRDINOVÉ®** v roce 2024 intenzivně pokračoval v realizaci a rozvoji **Projektu SOUROZENCI**, jehož cílem je **preventivní a včasná psychosociální pomoc sourozencům vážně nebo chronicky nemocných dětí**. Projekt je komplexní intervencí zaměřenou na podporu zdravých sourozenců, kteří jsou v důsledku onemocnění svého bratra nebo sestry vystaveni značné psychické zátěži. Vzhledem k dosavadní absenci systematické péče o tuto populaci v České republice projekt reaguje na akutní potřebu včasné intervence.

Vedoucí projektu, MUDr. Šárka Kárová, Ph.D., lékařka a psychoterapeutka se specializací na psychosomatickou medicínu a psychoterapii, se oblasti psychosociální podpory sourozenců věnuje téměř 20 let. Projekt **SKRYTÍ HRDINOVÉ®**, který iniciovala během pobytu v USA (2001–2004), nadále slouží jako důležitý základ a inspirace pro rozšiřující aktivity v rámci ústavu.

Hlavní aktivity a dosažené výsledky v roce 2024

1. Osvětová a informační činnost

- **Osvětová činnost** – představní činnosti ústavu, stávajících projektů a vizí ústavu **SKRYTÍ HRDINOVÉ®**, jednání o případné spolupráci s následujícími organizacemi:
 - Klára pomáhá z.s.
 - Nadace rodiny Vlčkových
 - Nadační fond Úsměv nejen pro Kryštofa
 - Nadační fond Kapka naděje
 - Nakladatelství Cesta domů
 - Odbor zdravotnictví JMK
 - NEBÝT NA TO SAMA z.s.
 - Unie pečujících z.s.
 - FUCK CANCER, z.s.

- Společnost E, z.s.
- **Webové stránky projektu** (www.skrytihrdinove.cz) byly rozšířeny o nové informace pro laickou i odbornou veřejnost.

2. Vzdělávací a odborné programy

- **Specializované kurzy:**
 - Probíhá aktualizace stávajících kurzů pro pomáhající profese.
 - Probíhá práce na tvorbě nových kurzů zaměřených na lékaře, psychology, sociální pracovníky, zdravotní sestry, učitele a pracovníky hospiců.
 - Probíhají práce na akreditaci kurzů pro jednotlivá povolání – MPSV, MZČR a další
 - Kurzy zahrnují:
 - Problematiku prožívání nemoci z pohledu sourozenců.
 - Rizika spojená s neřešenou psychickou zátěží sourozenců.
 - Praktický nácvik dovedností a komunikačních technik.
- **Workshopy:**
 - Proběhly 2 on-line workshopy pro Společně k úsměvu – vyléčení vyléčeným z.s.
 - Počet účastníků 37

3. Terapeutická a přímá podpora rodin

- Poskytována byla individuální terapie pro rodiny s vážně nemocným dítětem.

4. Edukační materiály

- Probíhá práce na přípravě aktualizované verze brožury: **"Skrytí hrdinové - Průvodce pro rodiče... jak můžete podpořit sourozence nemocných dětí"**.
 - **Plánovaný rozsah:** 120 stran.
 - **Novinky:** Pracovní listy pro děti a rodiče zaměřené na praktickou sebepečí.

5. Rozvoj a příprava nových projektů

- **Pilotní centrum psychosociální podpory sourozenců v Brně:**
 - Bylo zahájeno plánování založení centra s cílem poskytovat komplexní podporu – vzdělávání, osvětu, školení, poradenství týkající se problematiky prožívání a potřeb sourozenců vážně a chronicky nemocných dětí, s vizí inspirovat k vytváření podobných center v dalších městech.
- **Psychosociální podpora rodinám s vážným onemocněním – *Jak říct dětem či blízkým osobám těžkou zprávu***
 - Byly zahájeny práce na konkrétní praktické cílené pomoci rodinám s vážným onemocněním, a to, jak hovořit s blízkými o vážné nemoci.

- Vážné onemocnění v rodině je krizovou situací s výrazným psychosociálním dopadem. Děti bývají při komunikaci často opomíjeny, což prohlubuje jejich úzkost a nejistotu.
 - Projekt pomůže rodičům, pečujícím osobám i odborníkům rozvíjet praktické dovednosti při těchto náročných rozhovorech s cílem zmírnit psychickou zátěž, posílit rodinnou soudržnost a předcházet dlouhodobým následkům.
 - Hlavními výstupy budou
 - **videokurz PACIENTI** – praktický průvodce pro rodiče,
 - **svépomocné publikace s pracovními listy** (*Jak to říct dětem – když někdo blízký vážně onemocní* a *Jak říct svým blízkým – že jsem vážně onemocněl/a*),
 - **akreditovaný kurz** pro odborníky z pomáhajících profesí.
 - Materiály budou dostupné v nemocnicích, hospicích a patientských organizacích. Projekt vzniká ve spolupráci s Masarykovým onkologickým ústavem Brno, NF Úsměv nejen pro Kryštofa, NEBÝT NA TO SAMA z.s., Unie pečujících z.s., Klára pomáhá z.s. a dalšími partnery.
- **Multimediální projekty:**
 - Zahájena jednání o přípravě dokumentárního filmu a edukačních videoklipů.
 - **Cílená osvětová kampaň:**
 - Byla zahájena jednání o přípravě celostátní kampaně zaměřené na zvýšení povědomí o problematice sourozenců nemocných dětí. Probíhá navazování kontaktů s organizacemi i médii, se započítím přípravy **iniciace Dne sourozenců 10.4. pro rok 2026.**

6. Spolupráce s organizacemi a institucemi

V minulých letech proběhla spolupráce a proškolení pracovníků následujících organizací:

- Nadační fond Krtek – Klinika dětské onkologie Brno
- Mobilní hospic Ondrášek
- Hospic sv. Štěpána Litoměřice
- Česká asociace pro vzácná onemocnění
- Společně k úsměvu – vyléčení vyléčeným z.s.
- Fakultní dětská nemocnice Brno – Paliativní tým
- Centrum pro rodinu a sociální péči Ostrava z.s.
- Centrum paliativní péče Brno Zahradníková
- Národní centrum pro rodinu Brno

Projekt během roku 2024 navázal spolupráci s řadou významných organizací, mezi které patří:

- Klára pomáhá z.s.

- Nadační fond Úsměv nejen pro Kryštofa
- NEBÝT NA TO SAMA z.s.
- Unie pečujících z.s.
- FUCK CANCER, z.s.
- Společně k úsměvu – vyléčení vyléčeným z.s.
- Společnost E, z.s.

Plány na rok 2025

- Práce na aktualizaci brožury "**Skrytí hrdinové**".
- Práce na projektu **Psychosociální podpora rodinám s vážným onemocněním – Jak říct dětem či blízkým osobám těžkou zprávu**
- Založení **pilotního centra podpory** rodin s vážným onemocněním, s akcentací problematiky sourozenců vážně nebo chronicky nemocných, v Brně a příprava programů pro rodiny.
- Další rozšíření a **akreditace kurzů** a navýšení kapacity školení.
- Realizace první fáze **osvětové kampaně** a zahájení příprav **Dne sourozenců 2026**.
- Pokračování ve spolupráci s médii a příprava dokumentárního projektu.

Poděkování

Děkujeme všem odborným partnerům, podporovatelům a rodinám, které se do projektů zapojily. Společně se nám daří zvyšovat povědomí o problematice zdravých sourozenců nemocných dětí a vytvářet systém včasné a kvalitní psychosociální podpory.

MUDr. Šárka Kárová, Ph.D.

Vedoucí projektu **SKRYTÍ HRDINOVÉ®**

Brno, 21.února 2025