



## **VÝROČNÍ ZPRÁVA 2025**

**SKRYTÍ HRDINOVÉ®, z. ú.**

### **Úvodní slovo**

Rok 2025 byl pro organizaci SKRYTÍ HRDINOVÉ® významným obdobím růstu, rozvoje a otevírání nových možností pomoci dětem a rodinám, jejichž život zasáhlo vážné nebo chronické onemocnění.

Pokračovali jsme v naplňování našeho poslání – zviditelňovat a podporovat zdravé sourozence nemocných dětí, kteří bývají v systému péče často přehlíženi, přestože sami nesou významnou psychickou zátěž.

Současně jsme rozšířili naši pozornost také na děti, jejichž rodič nebo jiný blízký člen rodiny vážně onemocněl. Ukazuje se totiž, že potřeby těchto dětí jsou v mnoha ohledech podobné – potřebují pravdivé informace, bezpečí, podporu a citlivou komunikaci.

Rok 2025 byl zároveň rokem, kdy se téma sourozenců nemocných dětí začalo více dostávat do povědomí odborné i laické veřejnosti.

### **Kdo jsme**

SKRYTÍ HRDINOVÉ®, z. ú. je organizace zaměřená na psychosociální podporu sourozenců vážně nebo chronicky nemocných dětí a jejich rodin.

Naše činnost vychází z výsledků výzkumu Grantové agentury České republiky č. 406/09/1255 „Psychosociální potřeby a kvalita života zdravých sourozenců onkologicky nemocných dětí“, z klinické praxe a ze zahraničních zkušeností.

Zakladatelkou a odbornou garantkou organizace je MUDr. Šárka Kárová, Ph.D., lékařka, psychoterapeutka a autorka metodiky SKRYTÍ HRDINOVÉ®.

### **Hlavní aktivity roku 2025**

#### **Vzdělávání odborníků**

Významným milníkem roku 2025 bylo získání akreditace Ministerstva práce a sociálních věcí pro vzdělávací program v rozsahu 24 hodin:

**Skrytí hrdinové – psychosociální podpora zdravých sourozenců nemocných dětí**

Jedná se o první komplexní akreditovaný vzdělávací program svého druhu v České republice.

V průběhu roku jsme:

- připravili první běh akreditovaného kurzu,
- realizovali vzdělávání pro odborníky z patientských organizací,
- proškolili pracovníky České asociace pro vzácná onemocnění (ČAVO),
- realizovali specializovaný kurz Facilitace sourozeneckých skupin pro pracovníky České asociace pro vzácná onemocnění (ČAVO),
- zahájili budování sítě budoucích spolupracovníků a lektorů projektu.

ČAVO díky proškolení svého týmu naším akreditovaným kurzem a kurzem Facilitace sourozeneckých skupin, získala nejvyšší stupeň označení „Certifikováno SKRYTÍMI HRDINÝMI“

### **Partnerská organizace „Sdílení hodnot a rozvoj dobré praxe“**

Tento stupeň získávají organizace, které dlouhodobě spolupracují s projektem SKRYTÍ HRDINOVÉ® na rozvoji psychosociální podpory rodin při vážném onemocnění.

Stávají se inspirací pro ostatní – dlouhodobě rozvíjejí psychosociální péči o sourozence a celé rodiny, vzdělávají další pracovníky, podílejí se na výzkumných, metodických i vzdělávacích projektech a aktivně přispívají k šíření partnerských hodnot projektu SKRYTÍ HRDINOVÉ® – hodnot citlivé, odborné a lidské podpory rodin při vážném onemocnění.

### **Edukační materiály pro rodiny**

V roce 2025 jsme dokončili novou publikaci:

#### **Jak mluvit s dětmi o vážné nemoci v rodině**

Publikace vznikla jako praktická opora pro rodiče, kteří potřebují svým dětem sdělit, že vážně onemocněl někdo blízký.

Součástí publikace je autorský komunikační rámec:

#### **P.A.C.I.E.N.T.I.**

který pomáhá rodičům zvládnout jeden z nejtěžších rozhovorů v životě citlivě, pravdivě a s ohledem na potřeby dětí.

Současně jsme pokračovali v šíření publikace:

#### **Skrytí hrdinové – Průvodce pro rodiče ...jak můžete podpořit sourozence nemocných dětí**

která je dlouhodobě bezplatně dostupná rodinám, nemocnicím, hospicům, patientským organizacím i školám.

## **Audiovizuální projekty**

V roce 2025 jsme rozšířili naše aktivity také do oblasti audiovizuální osvěty.

Bylo natočeno edukativní video:

### **Proč je důležité mluvit s dětmi o vážné nemoci**

zaměřené na podporu rodičů a odborníků při komunikaci s dětmi v náročných životních situacích. Video je bezplatně dostupné v edukačním centru pacientům MOÚ a na našem webu rodinám, nemocnicím, hospicům, patientským organizacím i školám.

Současně byly zahájeny přípravné práce na vzniku krátkého osvětového spotu určeného pro televizní vysílání a veřejnou osvětu.

Cílem projektu je zvýšit povědomí veřejnosti o potřebách dětí vyrůstajících v rodinách zasažených vážným onemocněním.

## **Odborné konference a prezentace**

SKRYTÍ HRDINOVÉ® byli v roce 2025 aktivně zastoupeni na odborných konferencích a setkáních.

Významnou událostí byla účast na:

### **Brněnských onkologických dnech (BOD)**

kde jsme v rámci vyzvané přednášky představili problematiku sourozenců nemocných dětí odborné veřejnosti a otevřeli diskusi o potřebě systematické psychosociální podpory celé rodiny.

V průběhu roku jsme dále prezentovali naše zkušenosti zdravotníkům, psychologům, sociálním pracovníkům, pedagogům i zástupcům patientských organizací.

## **Rozvoj projektu SKRYTÍ HRDINOVÉ®**

V roce 2025 jsme zahájili přípravu několika nových rozvojových aktivit:

- přípravu Centra podpory sourozenců,
- příprava podpůrných skupin pro sourozence,
- tvorba metodiky SKRYTÍ HRDINOVÉ® pro včasnou implementaci psychosociální podpory sourozenců nemocných dětí do běžné praxe nemocnic,
- přípravu metodických materiálů pro školy a zdravotníky,
- rozšíření aktivit na děti, jejichž rodič vážně onemocněl,
- navazování spolupráce s nemocnicemi, hospici a patientskými organizacemi,
- přípravu systémových změn směřujících k většímu zohlednění sourozenců v péči o rodinu.

## **Proč je naše práce důležitá**

Sourozenci nemocných dětí často prožívají strach, nejistotu, smutek, osamělost i pocity viny. Mnozí se snaží být silní a nepřidělavat rodičům další starosti.

Právě proto jejich potřeby často zůstávají neviditelné.

Výzkumy i klinická zkušenost ukazují, že bez podpory mohou být tyto děti více ohroženy úzkostmi, depresivními a psychosomatickými obtížemi či dlouhodobými dopady do dospělosti.

Věříme, že žádné dítě by nemělo zůstat ve stínu nemoci svého sourozence.

## **Rok 2025 v číslech**

- 1 nová publikace pro rodiny
- 1 akreditovaný kurz MPSV
- 1 specializovaný kurz Facilitace sourozeneckých skupin
- 1 edukativní video
- účast na Brněnských onkologických dnech
- desítky proškolených odborníků
- stovky distribuovaných edukačních materiálů
- nové partnerské spolupráce v oblasti zdravotnictví, sociálních služeb a patientských organizací

## **Poděkování partnerům a podporovatelům**

Děkujeme všem jednotlivcům, organizacím a institucím, které nám v roce 2025 pomáhaly naplňovat naše poslání.

Zvláštní poděkování patří:

- Jihomoravskému kraji za podporu projektu „Psychosociální podpora rodinám s vážným onemocněním – Jak říct dětem či blízkým osobám těžkou zprávu“,
- společnosti Teplárny Brno, a.s. za podporu osvětových a edukačních materiálů – Jak říct dětem těžkou zprávu,
- Masarykovu onkologickému ústavu za odbornou spolupráci a podporu šíření edukačních materiálů,
- České asociaci pro vzácná onemocnění (ČAVO) a jejím externím spolupracovníkům,
- patientským organizacím, hospicům, školám, zdravotnickým a sociálním pracovníkům,
- všem rodinám, které s námi sdílejí své příběhy a zkušenosti.

Bez Vaší důvěry a podpory by naše práce nebyla možná.

## **Výhled do roku 2026**

V roce 2026 chceme:

- realizovat další běhy akreditovaného kurzu MPSV,
- rozšířit síť spolupracujících organizací po celé České republice,
- v rámci navázané spolupráce provést implementace metodiky Skrytí hrdinové do běžné praxe vybraných nemocnic,
- pokračovat v osvětě a vzdělávání odborníků,
- rozvíjet podpůrné skupiny pro sourozence,
- dokončit a distribuovat nové edukační materiály,
- pokračovat v přípravě osvětového televizního spotu,
- usilovat o systémové začlenění podpory sourozenců do zdravotní a psychosociální péče.

Protože sourozenci nemocných dětí nejsou neviditelní.

**Jsou to SKRYTÍ HRDINOVÉ®.**